



THE HEARTFULNESS ESSAY EVENT-2024

Organised by :
Heartfulness Education Trust and Shri Ram Chandra Mission
in collaboration with The Commonwealth



Supported by:



TOPICS:

Category 1 (14-18 years) 500 words

When everything seems to be going against you, remember that the
airplane takes off against the wind, not with it. - Henry Ford

Category 2 (19-25 years) 750 words

Resilience is accepting your new reality, even if it is less good than
the one you had before. – Elizabeth Edwards



For detailed guidelines please visit: hfn.link/essayevent

For any clarifications please write to us at: essayevent@heartfulness.org



heartfulness
advancing in love



THE YEAR OF
YOUTH
2023/24
Celebrating 50 years of the
Commonwealth Youth Programme

హార్డ్‌వుల్‌నెస్ వ్యాసరచన కార్యక్రమం 2024

నిర్వహణ

హార్డ్‌వుల్‌నెస్ ఎడ్యుకేషన్ ట్రస్ట్ మరియు శ్రీ రామచంద్ర మిషన్
ద కామన్‌వెల్త్ సహకారంతో



సహాయంతో



TOPICS :

వర్గం 1 (14-18 సంవత్సరాలు) 500 పదాలు

మీకు ప్రతిదీ విరుద్ధంగా జరుగుతున్నది అని భావించినప్పుడు,
విమానం గాలి వీచే దిశలో కాకుండా, దానికి వ్యతిరేకదిశగా
పైకి ఎగురుతుందని గుర్తించండి. - హెన్రీ ఫోర్డ్

వర్గం 2 (19-25 సంవత్సరాలు) 750 పదాలు

మీ కొత్త వాస్తవికత ఇంతకు ముందు కంటే మెరుగైనది కానప్పటికీ,
దానిని అంగీకరించడమే స్థిరత్వం - ఎలిజబెత్ ఎడ్వర్డ్స్



వివరణాత్మక మార్గదర్శకాల కోసం సంప్రదించండి hfn.link/essayevent

మరిన్నివివరణల కోసం దయచేసి మాకు వ్రాయండి essayevent@heartfulness.org